



編 號	免疫科 003
修訂日期	107.10

## 【過敏處理之護理指導】

### 一、原因

當人的免疫系統對基本上無害的物質反應過度時，就會產生過敏現象。免疫系統發現侵入物質，就會開始分泌一種叫組織胺的物質，組織胺會引起發癢、打噴嚏等過敏症狀。

### 二、過敏疾病種類

在台灣，最常見的過敏疾病為過敏性鼻炎、過敏性氣喘、異位性皮膚炎、蕁麻疹、藥物或食物過敏及過敏性結膜炎等。

- (一) 過敏性鼻炎:特徵是陣發性的鼻子癢、打噴嚏和鼻塞。
- (二) 過敏性氣喘:會咳嗽、胸悶，逐漸發展為慢性咳嗽、呼吸有雜音。
- (三) 異位性皮膚炎:症狀有皮膚發癢、紅腫、脫屑、苔癬化斑塊。
- (四) 蕁麻疹:微紅界線明顯的丘疹。
- (五) 藥物食物過敏:胃不舒服，皮膚起疹、發癢之情形。
- (六) 過敏性結膜炎:眼睛癢、結膜紅腫、眼睛紅腫。

### 三、過敏疾病處理及注意事項

- (一) 找出自己的過敏源並避開它。
- (二) 按時服用醫師所開立之抗組織胺藥物。
- (三) 洗澡水溫度不宜太燙。
- (四) 可使用冰涼的水冰敷患處以減輕皮膚癢。
- (五) 勿抓破紅疹。
- (六) 保持環境整潔乾淨。
- (七) 如過敏症狀嚴重併有呼吸不適請立即就醫。